«Согласовано»
Директор
_____/_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «01» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	150	6,5	8,3	25,1	211
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**500**	**16,0**	**19,2**	**75,7**	**541**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	200	8,6	11,1	33,5	281
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**550**	**18,1**	**22,0**	**84,1**	**611**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____/_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «01» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	**500**	**20,2**	**20,8**	**67,7**	**508**
	Стоимость рациона, руб:	**130,50**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	**550**	**24,9**	**21,2**	**80,6**	**576**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____ / _____ /

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «01» 09. 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
3	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**530**	**29,7**	**22,4**	**78,8**	**636**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты (из говядины)	100	13,7	16,4	13,1	256
3	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**37,9**	**25,6**	**95,3**	**758**
	Стоимость рациона, руб:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____/_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «01»09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	230	23,3	15,3	45,9	368
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	3,8	4,1	14,0	91
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	**500**	**30,0**	**20,2**	**92,5**	**605**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом с соусом молочным	250	25,3	16,6	49,9	400
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,3	6,8	23,3	152
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	**550**	**35,1**	**24,4**	**110,2**	**720**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____/_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «01» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**530**	**18,5**	**17,1**	**67,9**	**490**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**24,9**	**20,4**	**77,0**	**588**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____/_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «01» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	7,5	8,9	28,3	217
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**500**	**15,4**	**18,6**	**79,0**	**521**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	10,8	11,7	37,1	284
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**550**	**18,7**	**21,4**	**87,8**	**588**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____/_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «01» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	321
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**540**	**16,9**	**17,2**	**78,2**	**497**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	42,4	265
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**22,1**	**18,6**	**93,8**	**587**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____/_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «01» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Шницель рубленный куриный	90	11,7	11,2	14,6	189
3	Рис с овощами	150	3,5	4,6	33,5	180
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**530**	**18,4**	**16,5**	**76,6**	**501**
	Стоимость рациона, руб:	**130,50**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Шницель рубленный куриный	100	13,0	12,4	16,2	210
3	Рис с овощами	180	4,2	5,3	40,2	216
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	**610**	**24,5**	**18,6**	**93,4**	**604**
	Стоимость рациона, руб:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____/_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «01» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	6,7	7,6	24,4	156
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**505**	**15,6**	**15,8**	**99,2**	**532**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	9,1	10,3	32,5	208
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	**555**	**18,0**	**18,5**	**107,3**	**584**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____

«Согласовано»
Директор
_____/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А. Чекунков/

МЕНЮ на «01» 09 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
	Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Помидоры свежие	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	22,3	169
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	**530**	**17,8**	**19,8**	**72,4**	**524**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				
	Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Помидоры свежие	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	180	5,6	6,0	24,7	203
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	**600**	**22,9**	**21,0**	**83,3**	**604**
	Стоимость рациона, руб.:	**130,50**				

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____