



Согласовано:

*Директор С.В. Давыдов*



Утверждено

*С.В. Давыдов*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>18,71</b>	<b>19,61</b>	<b>109,73</b>	<b>694,56</b>
<b>Полдник</b>						
389/2017м	макарони отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61	102,45
	<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>11,9</b>	<b>7,9</b>	<b>53,21</b>	<b>331,55</b>

*152,00*

**Итого сумма за день**

Согласовано:

*Дуркина Е.А. Дев*



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет**

День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	7	7	
1	2	3	4	5	6	6	7	7	
<b>завтрак</b>									
101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	1,6	16,26	10,27			104	
ТТК 77/3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17			180,62	
203/2017м	макароны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35			246,60	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36			106,40	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58			66,62	
	<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>21,47</b>	<b>38,77</b>	<b>89,73</b>			<b>704,24</b>	
<b>Полдник</b>									
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25			183,8	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66			46,75	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58			43,52	
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>8,63</b>	<b>7,25</b>	<b>45,24</b>			<b>274,07</b>	

*Итого сумма за день*

*152,00*



Согласовано:

*Директор Е.А.Авеев*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	7	7	
1	2	3	4	5	6	6	7	7	

завтрак

47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,70	5,00	8,46	85,70
77-6/331/2022	котлета мясикапустная	100	9,30	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая	180	8,76	7,56	43,2	275,87
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	630,0	23,9	19,9	94,8	654,1

Полдник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	5,39	5,27	45,5	250,99
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81
	Итого	350	7,7	6,62	61,4	331,99

Итого сумма за день

152,00

Согласовано: \_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Утверждено  
  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
70/71/2017м	овощи по сезону	100	0,8	0,1	1,9	12
ТТК 771/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100//20	12,30	8,90	6,90	156,90
305/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	10,80	12,00	47,60	266,60
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>27,18</b>	<b>21,96</b>	<b>88,14</b>	<b>584,22</b>
<b>Полдник</b>						
424/2017м	булочка Домашняя	150	10,54	12,01	73,05	442,5
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>13,71</b>	<b>14,69</b>	<b>89</b>	<b>543,1</b>

152,00

Итого сумма за день



Согласовано:

*Директор С. Яков*



Утверждено

*Гитанов*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	10,80	7,98	48,37	308,50
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>17,5</b>	<b>12,5</b>	<b>100,1</b>	<b>586,4</b>
<b>Полдник</b>						
389/2017м	макароны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61	102,45
	<b>итого</b>	<b>350</b>	<b>11,9</b>	<b>7,9</b>	<b>53,21</b>	<b>331,55</b>

*153,00*

**Итого сумма за день**

Согласовано:

*Директор Е.А.Авдеев*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
70/71/2017м	овощи по сезону	100	1,1	0,2	2,8	22
ТТК 77/2/2022н- /332/2017М	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	11,28	12,55	6,70	184,87
204/2017м	макаронны отварные с маслом	180,0	6,87	7,30	38,35	246,60
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
	<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>22,53</b>	<b>21,01</b>	<b>79,59</b>	<b>602,19</b>
<b>Полдник</b>						
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>8,63</b>	<b>7,25</b>	<b>45,24</b>	<b>274,07</b>

*Итого сумма за день*

*152,00*

Согласовано:

*Директор Е.А. Лоса*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	
209/2017м	яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>15,79</b>	<b>18,78</b>	<b>90,15</b>	<b>590,6</b>	
<b>Полдник</b>							
389/2017м	макарони отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1	
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	24,61	102,45	
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>11,9</b>	<b>7,9</b>	<b>53,21</b>	<b>331,55</b>	

*Итого сумма за день*

*152,00*

Согласовано:

*Директор Е.Н.Авсёв*



*Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
ТТК 77/4/2022н- /332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25	
125/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	0,8	6,01	8,26	92,8	
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>19,326</b>	<b>20,11</b>	<b>76,57</b>	<b>590,71</b>	
<b>Полдник</b>							
182/2017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>8,97</b>	<b>7,87</b>	<b>38,51</b>	<b>350,95</b>	

*Итого сумма за день*

*152,00*



Согласовано:

*Директора Е.А. Давыдова*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	
	Итого	660,0	16,3	18,1	72,6	527,7	
<b>Полдник</b>							
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	5,39	5,27	45,5	250,99	
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	
	итого	350	7,7	6,62	61,4	331,99	

Итого сумма за день

152,00

Согласовано:

*Директор А. Е. Новосел*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

День 10

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>завтрак</b>							
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	3,00	3,90	6,30	70,20	
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	11,34	29,20	348,06	
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6	
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>29,44</b>	<b>19,12</b>	<b>78,14</b>	<b>651,86</b>	
<b>Полдник</b>							
424/2017м	булочка Домашняя	150	10,54	12,01	73,05	442,5	
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>15,2</b>	<b>15,61</b>	<b>85,72</b>	<b>544,22</b>	
<b>Итого сумма за день</b>		<b>152,00</b>					
ОВЗ	<b>Всего за 10 дней</b>	9 870,00	318,35	299,47	1 465,65	9 831,60	
завтрак+полдник	<b>Средний суточный рацион</b>	987	<b>31,83</b>	<b>29,95</b>	<b>146,57</b>	<b>983,16</b>	
	Норма по СанПин завтрака 20%- 25% + полдник 10% - 15% ± 5%	900	27-36	27,6-36,8	114,9-153,2	816-1080	