

Согласовано:

*Васильев Е. В.*

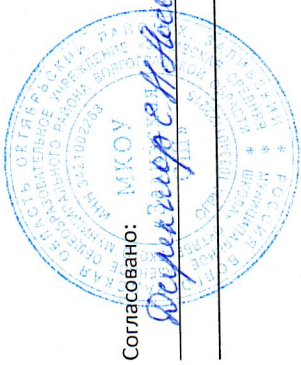
**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

**День 1**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>завтрак</b>						
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45
399/2017м	блинчики с повидлом	70	6,15	3,68	17,95	129,52
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>16,16</b>	<b>16,46</b>	<b>94,4</b>	<b>594,09</b>
<b>Полдник</b>						
389/2017м	макаронны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>11,65</b>	<b>7,9</b>	<b>47,06</b>	<b>305,94</b>

*152,00*

*Итого сумма за день*



Согласовано: МКОУ

*Дорожников С.Н.*



«**К** утверждено»

*Дорожников С.Н.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4
ТПК 77/3/2022н- /331/2017м	котлеты домашние с соусом	100//20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>18,94</b>	<b>22,00</b>	<b>73,91</b>	<b>594,94</b>
<b>Полдник</b>						
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>итого</b>	<b>370</b>	<b>8,63</b>	<b>7,25</b>	<b>45,24</b>	<b>274,07</b>

*152,00*

**Итого сумма за день**



Согласовано:

*С. В. Савельев*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,41
77-6/331/2022	котлета мяскокапустная	100	9,30	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	150	7,3	6,3	36	229,9
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>21,8</b>	<b>16,6</b>	<b>84,3</b>	<b>573,8</b>
<b>Полдник</b>						
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	5,39	5,27	45,5	250,99
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>7,7</b>	<b>6,62</b>	<b>61,4</b>	<b>331,99</b>

*152,00*

*Итого сумма за день*



Согласовано:

*С.Н.Алексеев*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
70/71/2017м	овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,14	7,2
ТТК 77/1/2022- /331/2017м	котлета рыбная с соусом	100//20	12,30	8,90	6,90	156,90
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>19,89</b>	<b>19,68</b>	<b>74,11</b>	<b>553,30</b>
<b>Полдник</b>						
424/2017м	булочка Домашняя	100	7,03	8,01	48,7	295
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>10,2</b>	<b>10,69</b>	<b>64,65</b>	<b>395,6</b>

152,00

Итого сумма за день



Согласовано: Директор Е.Н.Авдеев



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
70/71/2017м	овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,16	13,2
ТТК 77/2/2022 - 332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100//20	11,28	12,55	6,70	184,87
204/2017м	макароны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
	<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>20,05</b>	<b>19,48</b>	<b>71,86</b>	<b>543,37</b>
<b>Полдник</b>						
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>8,63</b>	<b>7,25</b>	<b>45,24</b>	<b>274,07</b>

152,00

Итого сумма за день



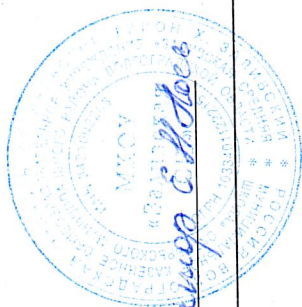
Согласовано:  
Давыдов Е. П.

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>День 7</b>						
<b>завтрак</b>						
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55
209/2017м	яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
338/2017м	фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>14,64</b>	<b>15,46</b>	<b>74,18</b>	<b>497,87</b>
<b>Полдник</b>						
389/2017м	макароны отварные с сыром	150	10,9	7,9	28,6	229,1
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>11,65</b>	<b>7,9</b>	<b>47,06</b>	<b>305,94</b>

153,00

**Итого сумма за день**



Согласовано:

*Давыдова С.А. Давыдова*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

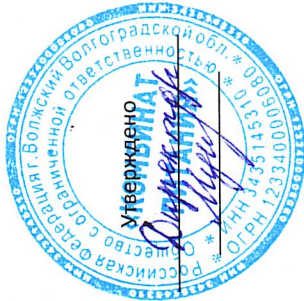
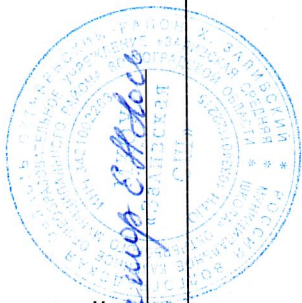
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>День 8</b>						
<b>завтрак</b>						
ТТК 77/4/2022н- /332/2017м	котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,25	11,32	5,93	190,25
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	0,6	23,7	112,2
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>17,996</b>	<b>17,34</b>	<b>63,19</b>	<b>504,55</b>
<b>Полдник</b>						
182/2017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>8,97</b>	<b>7,87</b>	<b>38,51</b>	<b>350,95</b>

*153,00*

*Итого сумма за день*

Согласовано:

*Ольга Игоревна Сидорова*



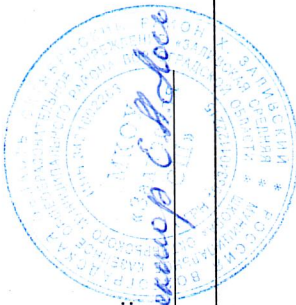
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
54-2гн\2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
	<b>Итого</b>	<b>610,0</b>	<b>15,2</b>	<b>17,2</b>	<b>67,3</b>	<b>497,7</b>
<b>Полдник</b>						
192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	150	5,39	5,27	45,5	250,99
378/2017м	чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>7,7</b>	<b>6,62</b>	<b>61,4</b>	<b>331,99</b>

*152,00*

**Итого сумма за день**



Согласовано:

*Директор С.А. Савоса*



**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет**

День 10

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>завтрак</b>						
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52
291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66
379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,6
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>25,26</b>	<b>13,92</b>	<b>84,65</b>	<b>574,78</b>
<b>Полдник</b>						
424/2017м	булочка Домашняя	100	7,03	8,01	48,7	295
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>11,69</b>	<b>11,61</b>	<b>61,37</b>	<b>396,72</b>
<b>Итого сумма за день</b>		<b>8 940,00</b>	<b>287,62</b>	<b>254,18</b>	<b>1 299,57</b>	<b>8 789,00</b>
ОВЗ завтрак+полдник	<b>Средний суточный рацион</b>	894	<b>28,76</b>	<b>25,42</b>	<b>129,96</b>	<b>878,90</b>
	Норма по СанПин завтрака 20%-25% + полдник 10%-15% ± 5%	800	23,1-30,8	23,7-31,6	100,5-134	705-940

*152,00*