

«Согласовано»

Директор

Е.А. Досв

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.



МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным	200	7,1	11,7	40,3	295
2	Блинчики с повидлом	70	3,2	1,7	22,0	116
3	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,3	0,7	16	80
	Итого:	600	13,1	14,5	103,1	598
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом сливочным	250	8,9	14,6	50,2	369
2	Блинчики с повидлом	70	3,2	1,7	22,0	116
3	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:	660	15,7	17,7	118,4	698
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				

Зав. производством _____

Экономист по ценам *9* _____

«Согласовано»

Директор

Е.Н. Лосе

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.



МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Икра кабачковая (порциями)	60	1,0	1,0	6,2	62
2	Котлеты домашние с соусом	100	7,8	12,3	10,6	180
3	Макаронные изделия отварные	150	5,7	6,1	32,0	206
4	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,3	0,7	16,0	80
	Итого:	540	18,3	21,5	80,7	609
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Икра кабачковая (порциями)	100	1,6	16,3	10,3	104
2	Котлеты домашние с соусом	100	7,8	12,3	10,6	180
3	Макаронные изделия отварные	180	6,9	7,3	38,4	247
4	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:	620	20,9	38,3	96,6	718
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *9*

«Согласовано»

Директор

Е. В. Девя

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕНЮ на « »

2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	60	1,0	3,0	5,1	51
2	Котлеты мяскокапустные	100	9,3	6,1	5,9	116
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,3	6,3	36,0	230
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,0	10,2	42
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,9	1,2	26,7	133
	Итого:	560	21,8	16,6	84,3	574
	Стоимость рациона:	116,00				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная с маслом растительным	100	1,7	5,0	8,5	86
2	Котлеты мяскокапустные	100	9,3	6,1	5,9	116
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,8	7,6	43,2	276
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,0	10,2	42
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,9	1,2	26,7	133
	Итого:	630	23,9	19,9	94,8	654
	Стоимость рациона:	116,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам *Б* _____

«Согласовано»

Директор

Е. В. Лосев

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕНЮ на « »

2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	0,5	0,1	1,1	7
2	Котлеты рыбные с соусом	100	6,7	8,0	5,0	115
3	Рис припущенный	150	3,6	9,0	35,7	200
4	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,3	0,7	16	80
	Итого:	540	13,2	17,8	72,9	462
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	0,8	0,1	1,9	12
2	Котлеты рыбные с соусом	100	6,7	8,0	5,0	115
3	Рис припущенный	180	10,8	12,0	47,6	267
4	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:	620	21,5	21,1	90,9	560
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *ea*

«Согласовано»

Директор

Е. Н. Лосев

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36
2	Каша молочная жидкая ячневая с сахаром и маслом сливочным	200	6,6	3,4	44,7	295
3	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	119
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,9	1,2	26,7	133
	Итого:	560	17,3	11,5	98,8	630
	Стоимость рациона:	116,00				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36
2	Каша молочная жидкая ячневая с сахаром и маслом сливочным	250	8,3	4,2	55,9	369
3	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,9	1,2	26,7	133
	Итого:	610	15,0	8,8	107,6	647
	Стоимость рациона:	116,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____ *9*

«Согласовано»

Директор

Е.В. Лоссе



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.



МЕНЮ на « »

2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	60	0,7	0,1	2,2	13
2	Биточки рубленые из птицы с соусом сметанным с луком	100	10,1	11,3	7,1	148
3	Макаронные изделия отварные	150	5,7	6,1	32,0	206
4	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,3	0,7	16	80
	Итого:	540	19,0	18,2	72,2	506
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашеная капуста; вареные морковь или свекла)	100	1,1	0,2	2,8	22
2	Биточки рубленые из птицы с соусом сметанным с луком	100	10,1	11,3	7,1	148
3	Макаронные изделия отварные	180	6,9	7,3	38,4	247
4	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:	620	21,3	19,8	84,5	583
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

9

«Согласовано»

Директор

Е.А. Доссе



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

Мундашева Н.А./



МЕНЮ на « »

2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом сливочным	200	5,6	9,7	38,5	265
2	Блинчики с повидлом	70	3,2	1,7	22,0	116
3	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,3	0,7	16	80
	Итого:	600	11,5	12,6	101,5	567
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом сливочным	250	6,9	12,8	48,1	331
2	Блинчики с повидлом	70	3,2	1,7	22,0	116
3	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,0	15,2	62
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:	660	13,7	15,9	116,4	662
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Э

«Согласовано»

Директор

Е.И. Лосев /



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А. /



МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,8	3,6	5,0	56
2	Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,3	11,3	5,9	190
3	Картофель отварной	150	3,0	0,6	23,7	112
4	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,3	0,7	16	80
	Итого:	540	17,9	17,6	66,5	519
	Стоимость рациона:	116,00				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла отварная с маслом растительным	100	0,8	6,1	8,3	93
2	Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	10,3	11,3	5,9	190
3	Картофель отварной	180	3,6	0,7	28,4	135
4	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,1	1,0	21,4	106
	Итого:	620	19,3	20,4	79,9	605
	Стоимость рациона:	116,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

Е.Н.Аксеев



«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.



МЕНЮ на « »

2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,8	7,3	0,1	66
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	4,8	18,0	150
3	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	119
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,9	1,2	26,7	133
	Итого:	610	14,6	17,1	72,2	515
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,8	7,3	0,1	66
2	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,6	5,7	23,3	180
3	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
4	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	119
5	Хлеб из муки пшеничной	50	3,9	1,2	26,7	133
	Итого:	660	15,7	18,1	77,5	545
	Стоимость рациона:	<i>116,00</i>				

Зав. производством _____

Экономист по ценам *Э* _____

«Согласовано»

Директор

Е. И. Досе /

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А. /

МЕНЮ на « » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Горошек консервированный	60	1,4	0,2	7,9	39
2	Плов из птицы	200	16,9	9,9	34,1	303
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,9	1,2	26,7	133
	Итого:	510	25,3	14,0	84,7	575
	Стоимость рациона:	116,00				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Горошек консервированный	100	3,0	3,9	6,3	70
2	Плов из птицы	230	19,4	11,3	29,2	348
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,2	2,7	16,0	101
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,9	1,2	26,7	133
	Итого:	580	29,5	19,1	78,2	652
	Стоимость рациона:	116,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____